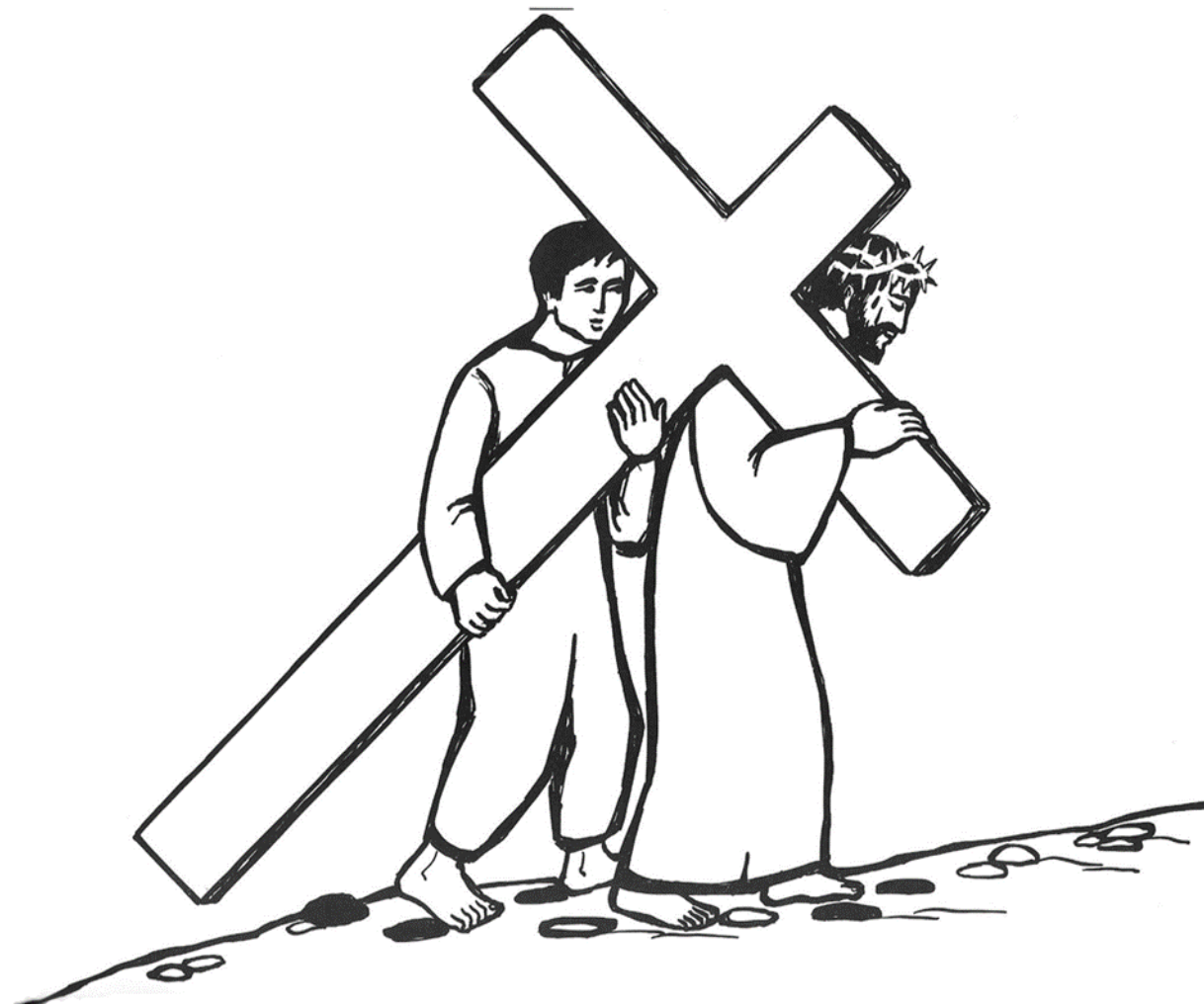


# PASEN STAP VOOR STAP...

De kruisweg van Jezus voor kinderen

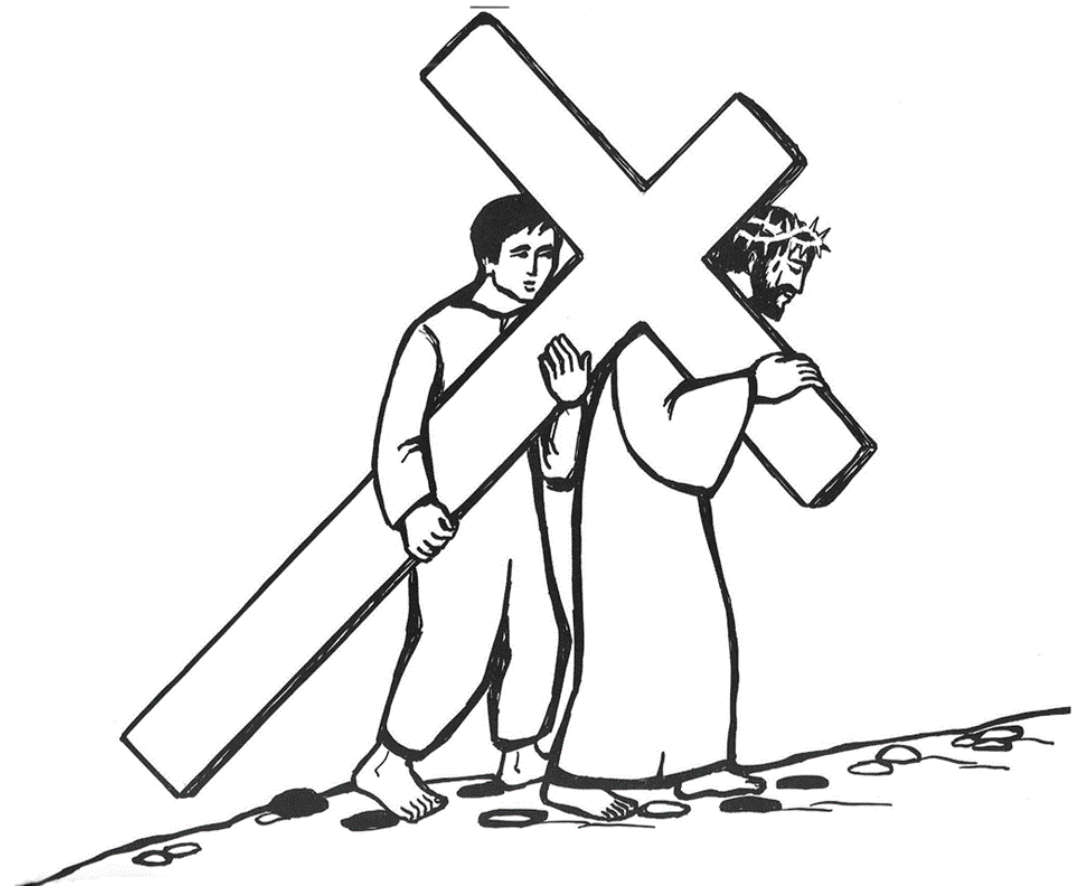


Op de volgende pagina's zien jullie in woord en beeld het verhaal van het lijden en sterven van Jezus. Veertien keer staan we stil bij die laatste tocht van Jezus. Bij elk beeld vertellen we een stukje verhaal en maken we het biddend stil. Tot het Pasen is!

We zoeken een rustig plaatsje, steken een kaarsje aan en bidden...

*Lieve Jezus,*

*We willen herdenken hoe jij met het kruis op je schouders door de straten van Jeruzalem liep, op weg naar de plaats waar je dood zal gaan. Net als jij hebben veel mensen een kruis te dragen omdat ze ziek zijn, omdat ze in de gevangenis zitten, omdat ze gepest worden, omdat ze christen zijn omdat ze moeten vluchten voor geweld, omdat ...*



**We beginnen met een mooi lied:  
'Eli Eli' (Tekst & Muziek: Rikkert Zuiderveld)**

<https://www.youtube.com/watch?v=5G3Q7kiYRWY>

Ergens ver van alle huizen  
Op een heuvel staan drie kruisen  
In het midden hangt een man  
Die daar sterven moet  
De mensen willen van Hem af zijn  
Waarvoor zou dit nu de straf zijn  
Want Hij heeft geen kwaad gedaan  
Alleen maar goed

***Eli Eli lama sabachtani***  
***Eli Eli lama sabachtani***

Dan opeens hoor ik Hem praten  
Waarom hebt U Mij verlaten  
Waarom komt U Mij niet helpen  
In mijn verdriet  
Vader ik ben als een blinde  
Nergens kan ik U meer vinden  
U was altijd zo dichtbij  
Ik begrijp het niet

***Eli Eli lama sabachtani***  
***Eli Eli lama sabachtani***

Dat was alles wat ik hoorde  
Jezus' allerlaatste woorden  
Niemand weet waarom de Vader  
Zijn Zoon verliet  
Maar als je denkt dat je alleen staat  
Hij weet wat er door je heen gaat  
Hij zal altijd bij je zijn  
Als geen mens je ziet

**“Eli Eli lama sabachtani”**

Dit waren Jezus' laatste woorden vóór hij stierf aan het kruis.

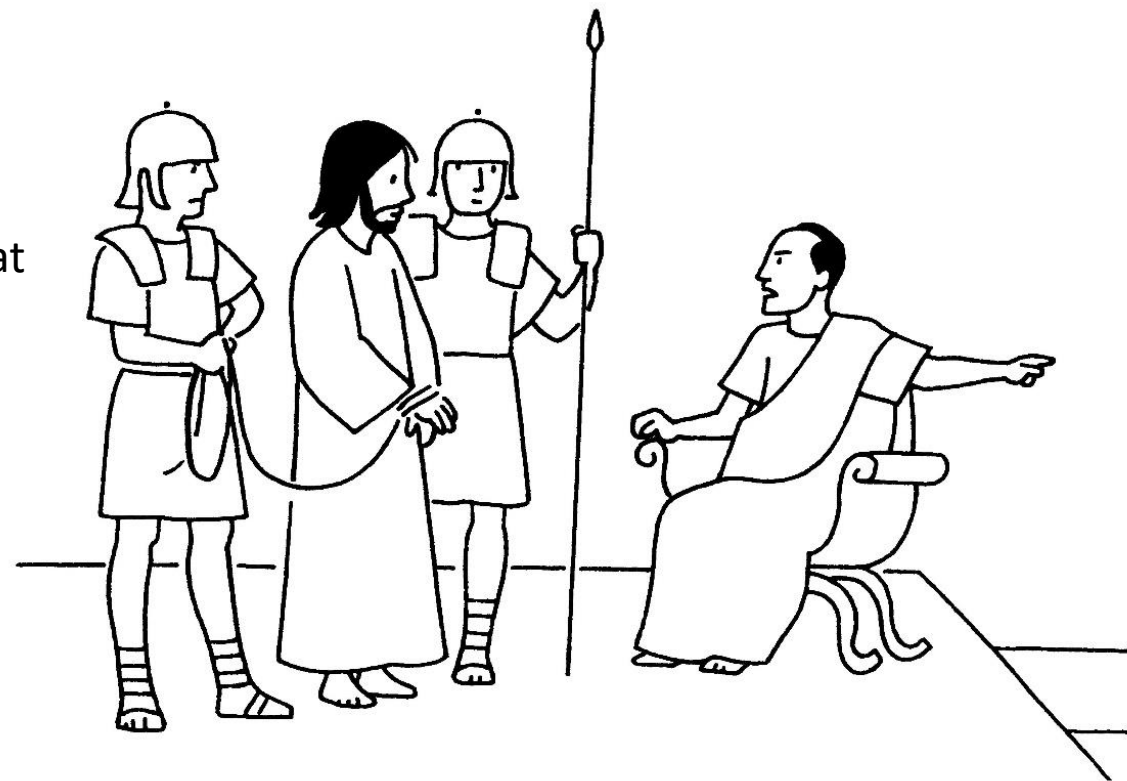
Ze betekenen:

**“Mijn God, mijn God, waarom hebt u mij verlaten?”**



# 1. Jezus wordt ter dood veroordeeld

In het land van Jezus woonde een man die Pilatus heette. Hij was de baas van het land. Jezus staat nu bij Pilatus, omdat Pilatus moet beslissen wat er met Jezus zal gaan gebeuren. Jezus was namelijk gevangen genomen, omdat Hij zei dat Hij de Zoon van God was. Pilatus wil Hem eigenlijk vrij laten omdat hij niets kwaad ziet in Jezus. Maar de mensen op het plein ervoor schreeuwen: "Jezus moet aan het kruis!" Uiteindelijk doet Pilatus wat de mensen vragen en zo moet Jezus aan het kruis sterven.

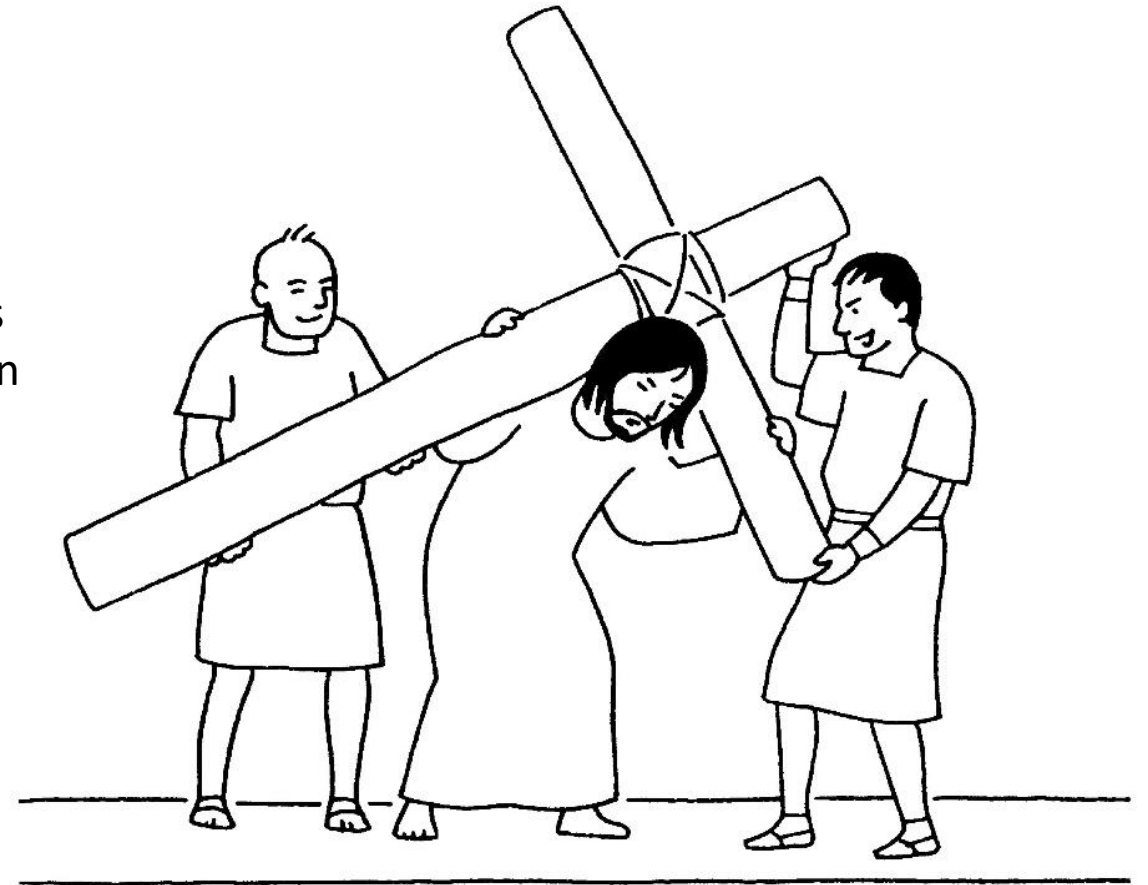


***Jezus,  
wij geloven dat Jij de Zoon van God bent  
en dat Jij onze Redder bent.  
Mogen wij dat heel ons leven geloven,  
en help ons om nooit te vergeten  
wat Jij voor ons hebt gedaan.***

## 2. Jezus neemt het kruis op zijn schouders

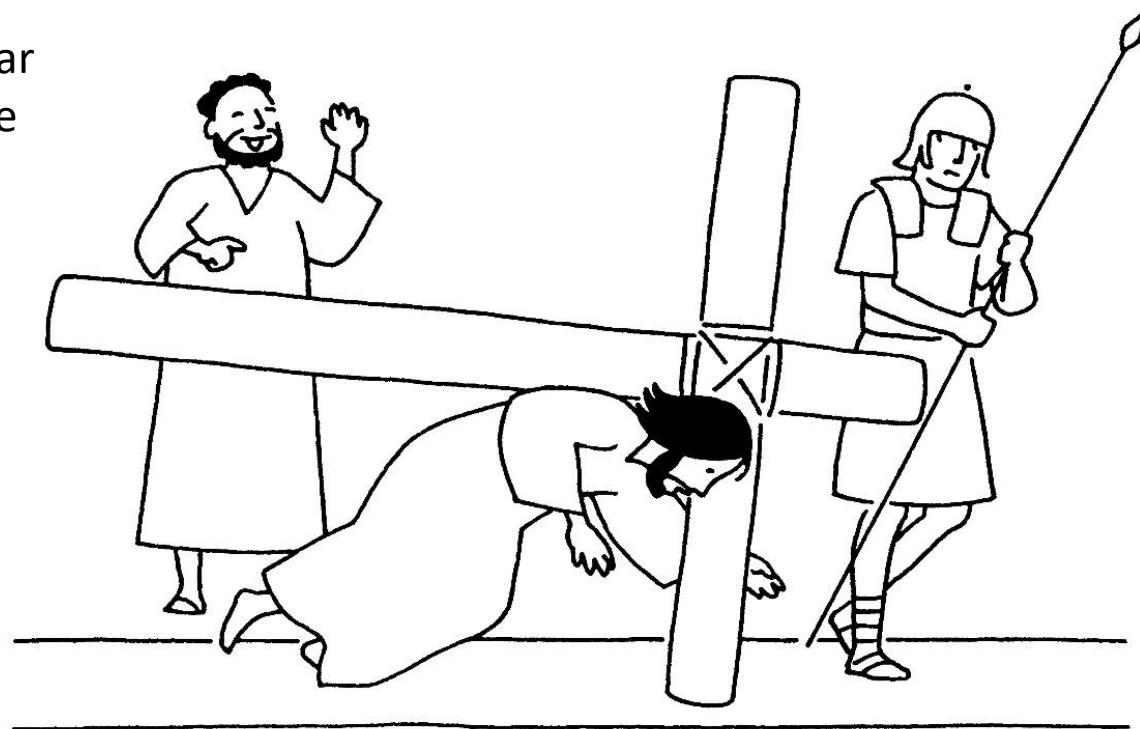
Twee soldaten brengen het zware kruis dat Jezus moet gaan dragen. Ook brengt nog iemand een plankje dat aan het kruis moet worden vastgemaakt zodat iedereen kan zien wie er aan dat kruis hangt. Op het plankje staat: Jezus van Nazareth, koning van de Joden.

*Jezus,  
Jij hebt het kruis op je schouders genomen  
zonder iets te zeggen.  
Je deed dat uit liefde voor alle mensen  
die verkeerde dingen doen.  
Help ons met dingen  
die wij in ons leven moeilijk vinden.*



### 3. Jezus valt voor de eerste keer onder het kruis

Jezus moet het zware kruis helemaal alleen dragen. En daar komt nog bij dat hij niet op een gewone rechte weg loopt, maar hij moet met het kruis de berg oplopen. Dan wordt het kruis te zwaar voor Jezus en Hij valt. De soldaten zijn niet vriendelijk tegen Jezus en ze zeggen dat Hij z'n kruis maar vlug moet oprapen en moet doorlopen. Jezus doet wat de soldaten Hem zeggen.

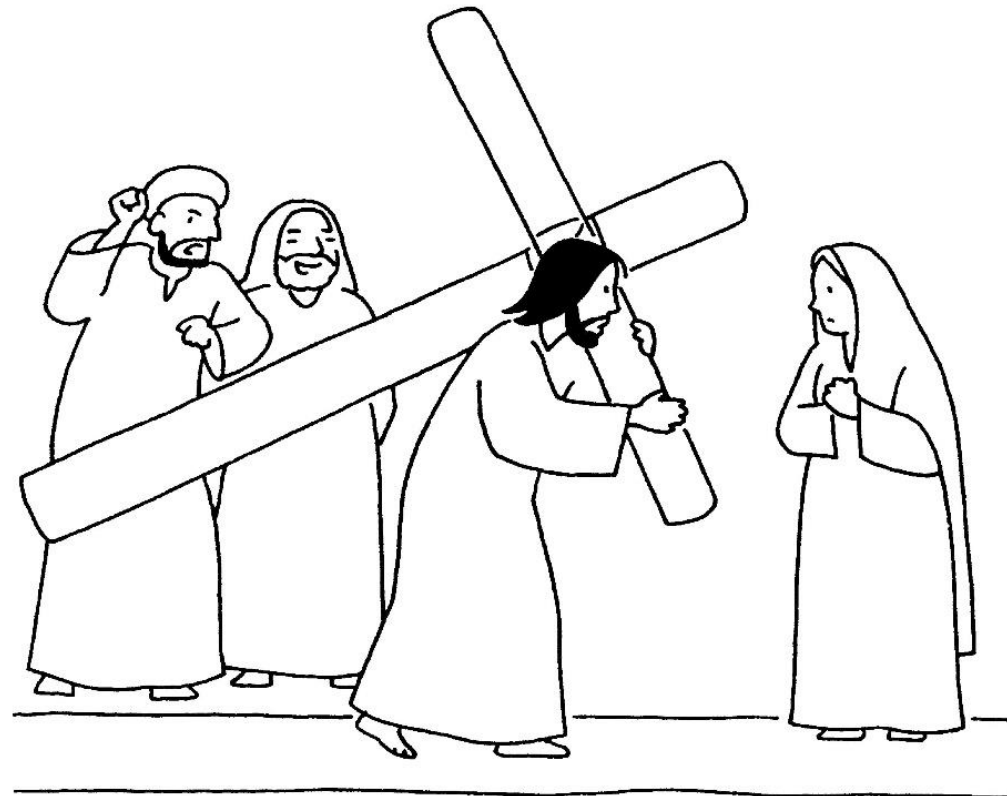


***Jezus,  
wij willen nu bidden voor alle mensen  
die een zwaar kruis moeten dragen.  
Voor de zieken, de armen, de eenzamen,  
voor hen die verdriet hebben  
en voor zo vele anderen die het moeilijk hebben.  
Help hen, Jezus, en laat ze aan Jou denken.***

## 4. Jezus ontmoet zijn moeder Maria

Onderweg naar de top van de berg, komt Jezus zijn moeder Maria tegen. Maria heeft heel veel verdriet wanneer ze Jezus ziet, Hij is toch haar eigen kind. En nu moet Hij helemaal alleen het zware kruis dragen. Langs de kant van de weg staan niet zo veel mensen. Maria staat daar wel. Zij wil tot het laatst toe bij Jezus blijven en voor hem zorgen zoals iedere moeder dat doet voor haar kind.

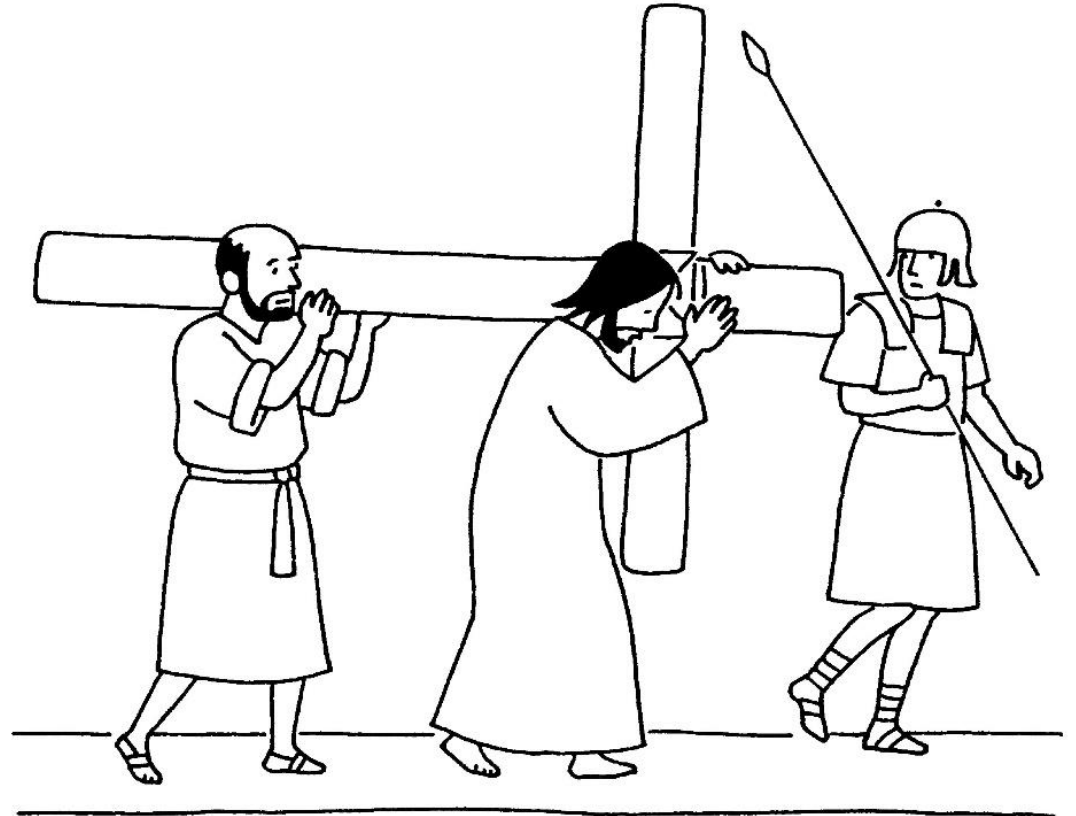
***Jezus,  
Maria is ook de Moeder van alle mensen.  
Tot haar kunnen we altijd bidden  
als wij het wel eens moeilijk hebben.  
Door tot haar te bidden,  
zijn we altijd verbonden met Jou.***



## 5. Simon helpt Jezus het kruis dragen

De soldaten zien dat Jezus het kruis erg zwaar vindt en dat hij steeds langzamer gaat lopen. Toevallig staat er een man langs de kant die Jezus ziet knokken om het kruis niet nog eens te laten vallen. Eén van de soldaten roept tegen die man: “Hé jij daar, help jij deze man eens om het kruis te dragen.” Simon doet wat de soldaten hem vragen en pakt het kruis achteraan vast. Nu hoeft Jezus zijn kruis niet meer alleen te dragen.

*Jezus,  
ook van ons wordt gevraagd  
om anderen te helpen.  
Wij hebben daar niet altijd zin in.  
Leer ons om het toch te doen,  
uit liefde voor Jou  
en natuurlijk om de ander z'n last lichter te maken.*

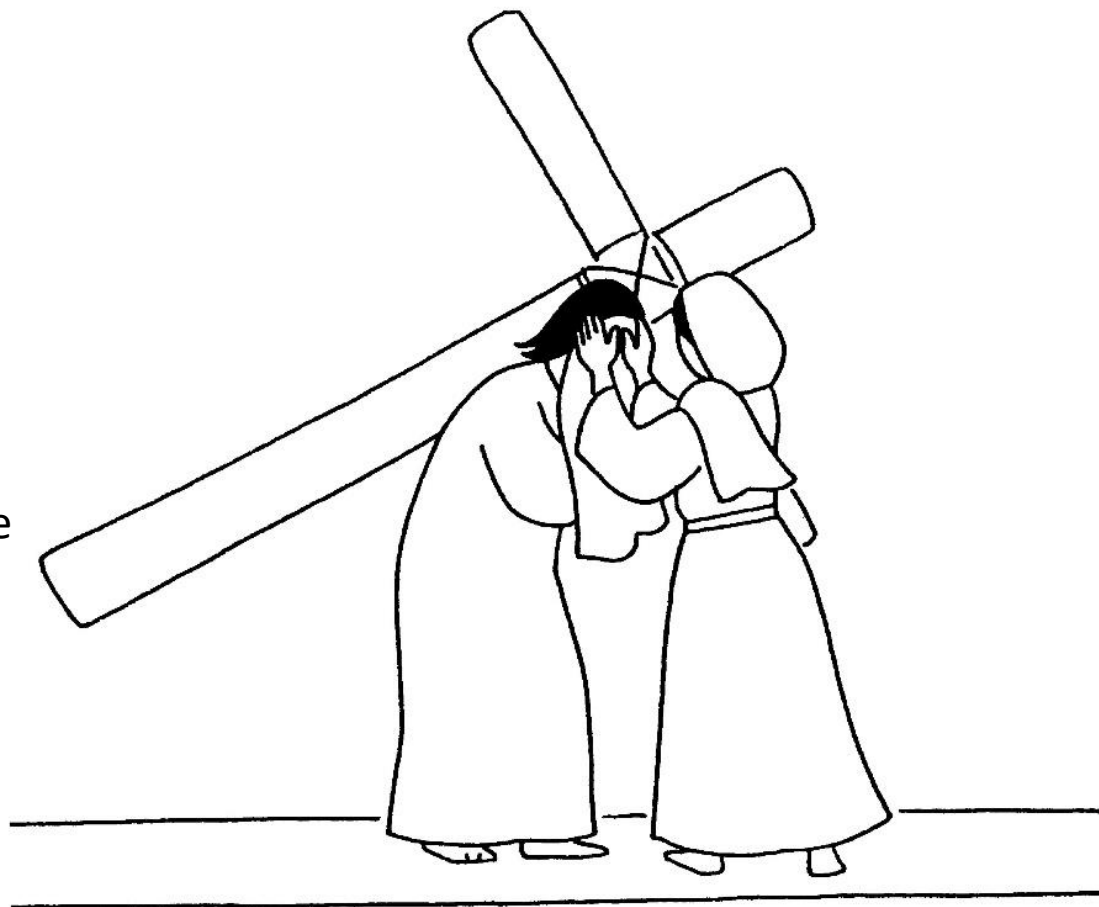




## 6. Veronica droogt Jezus' tranen

Door het dragen van dat zware kruis lopen de zweetdruppels over de wangen van Jezus zijn gezicht. Een vrouw die Veronica heet, ziet het zwetende gezicht van Jezus. Veronica heeft medelijden met Jezus. Zij pakt een zakdoek uit haar zakken en loopt naar Jezus toe. Een soldaat wil haar tegenhouden, maar Veronica loopt gewoon door en trekt zich er niks van aan. Voorzichtig droogt zij het gezicht van Jezus af. Jezus zegt niets, maar aan zijn ogen ziet Veronica dat hij 'dank je wel' wil zeggen. Daarna loopt Jezus weer verder met het zware kruis de berg op.

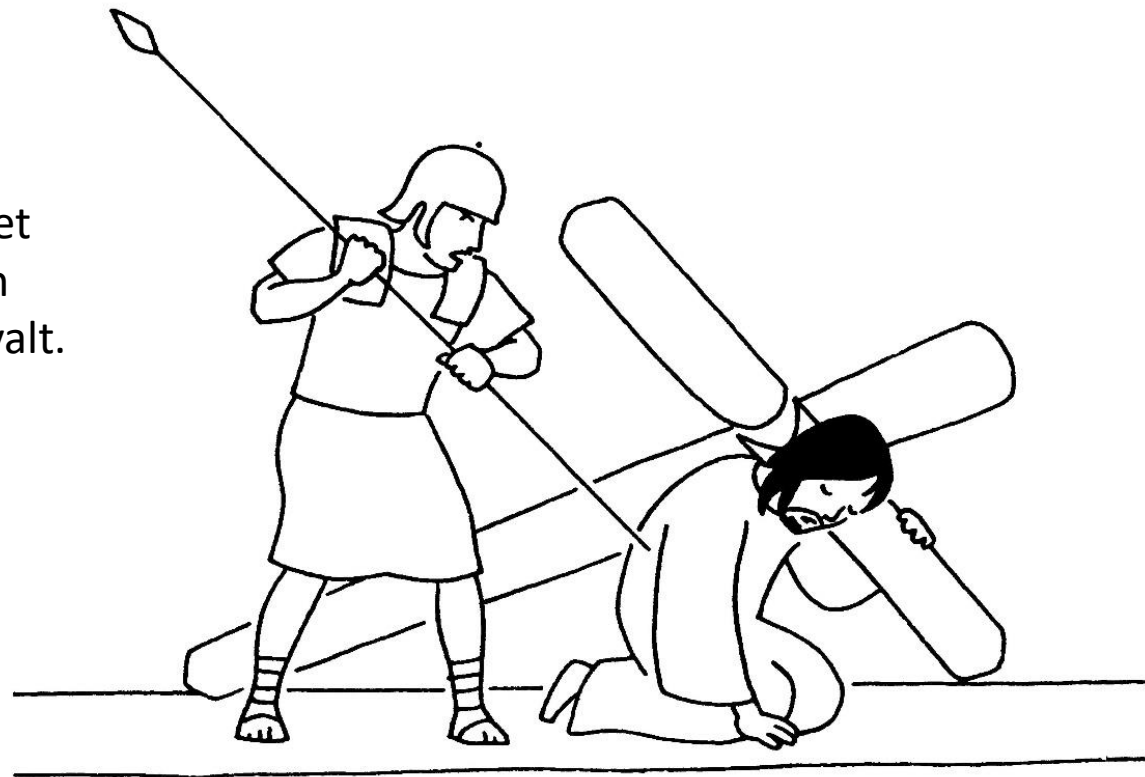
*Jezus,  
laat ons ook opkomen voor de mensen  
die zwak zijn en hulp nodig hebben.  
Wij kunnen zo vaak iets goeds doen voor anderen,  
maar denken daar te weinig aan.  
Help ons om er toch aan te denken.*



## 7. Jezus valt voor de tweede keer onder het kruis

Ze hebben al een heel stuk gelopen, maar zijn nog steeds niet op de plaats van bestemming. Zoals je weet was Jezus al een keer gevallen, maar het kruis is zo zwaar dat Jezus nu weer valt. Maar toch staat Jezus weer op en draagt zijn kruis verder de berg op.

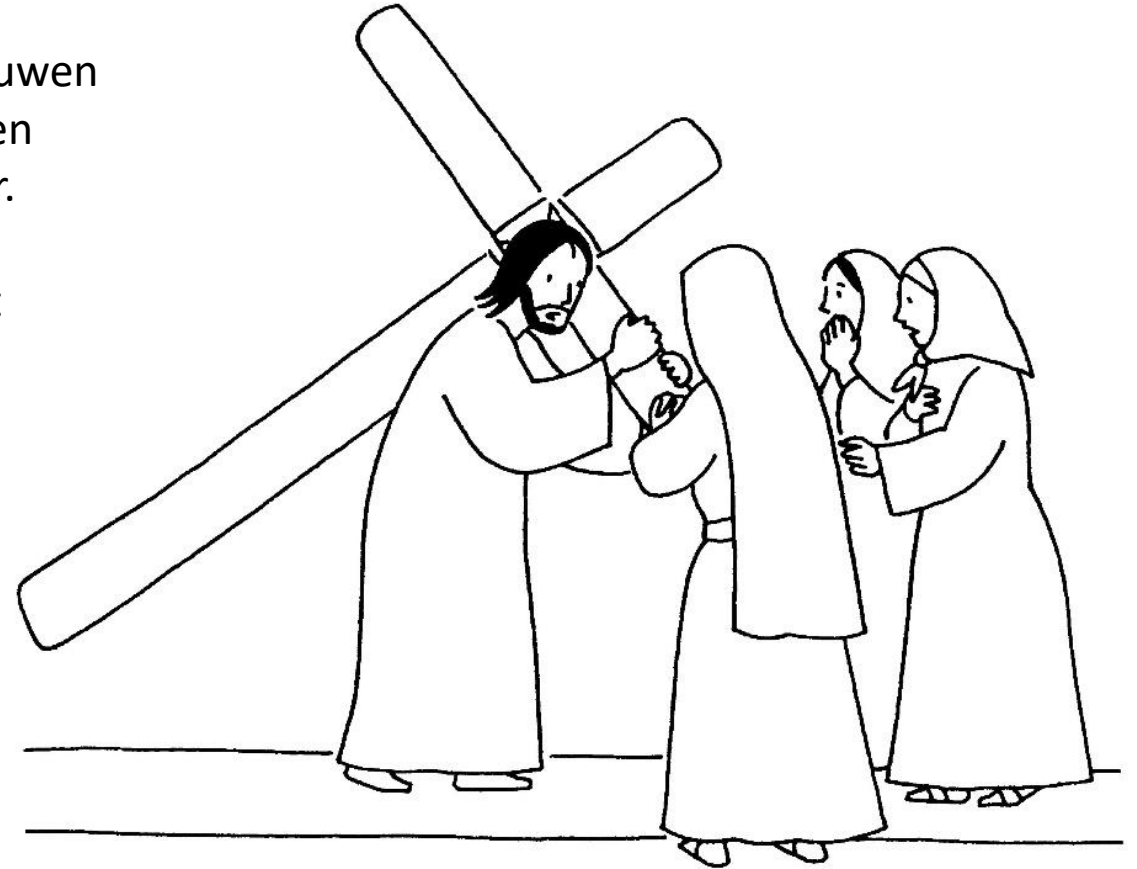
*Jezus,  
help Je ons, net als Jij, vol te houden  
wanneer we iets moeilijk vinden.  
Wil Je alle mensen troosten  
die nu veel moeten lijden.  
Laat hen merken dat Je dicht bij hen bent.*



## 8. Jezus troost de wenende vrouwen

Onderweg ontmoet Jezus ook een groepje vrouwen. De vrouwen zijn aan het huilen. Jezus ziet de huilende vrouwen ondanks zijn eigen pijn en verdriet. Dan gaat Hij de vrouwen troosten. Daarna loopt hij met het zware kruis weer verder. Het kruis begint langzamerhand erg pijn te doen op zijn schouders. De tranen staan in zijn ogen, maar ondanks dat loopt hij verder de berg op.

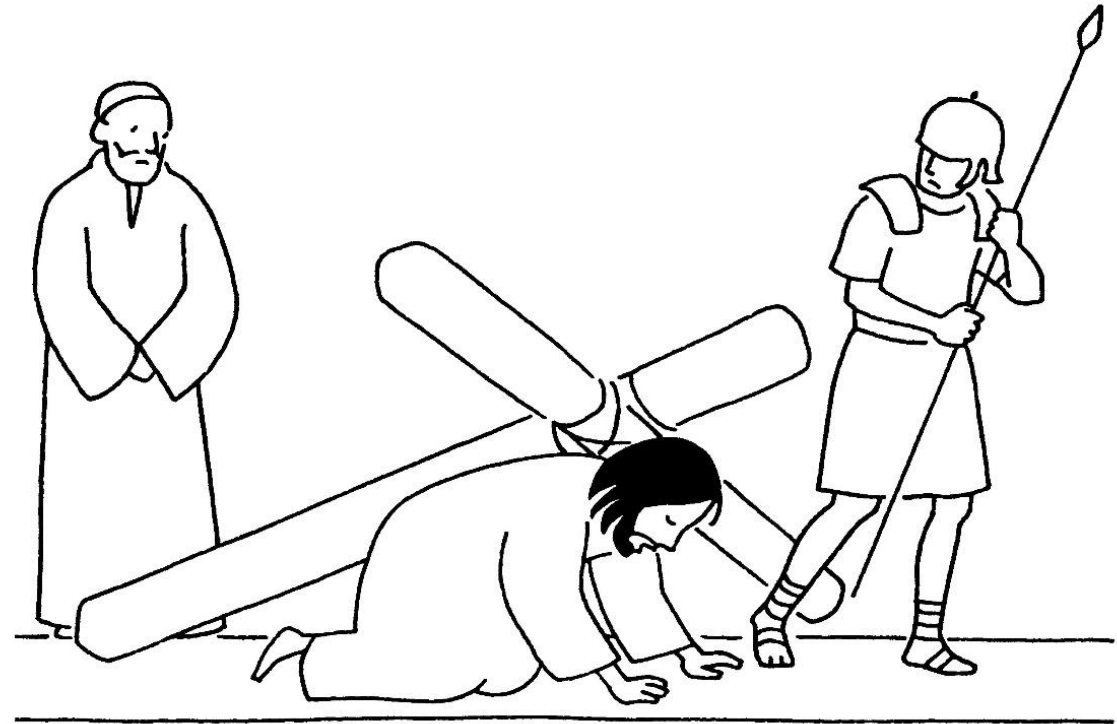
***Jezus,  
wij vinden het niet altijd gemakkelijk  
om het goede te blijven doen.  
Als wij iets verkeerd hebben gedaan,  
laat ons dat dan inzien  
en laat ons spijt hebben  
van wat we gedaan hebben.  
Wil Je het ons dan weer vergeven?  
En wanneer iemand ons iets heeft aangedaan,  
laat ons dan die ander vergeven.***



## 9. Jezus valt voor de derde keer onder het kruis

Hoe hoger Jezus op de berg komt, des te zwaarder wordt het dragen van zijn kruis. Bovendien is het erg warm. Het is rond de middag en de zon staat hoog aan de hemel. Jezus valt nu voor de derde keer, maar nu is hij echt helemaal uitgeput. Hij valt dan ook languit neer en kan gewoon niet meer verder. Maar dan gebeurt er iets wat niemand had verwacht. Jezus staat weer op. Hij pakt toch zijn kruis weer op zijn schouders en gaat het laatste stukje van de berg op. Dat Jezus pijn heeft kun je zien aan zijn gezicht.

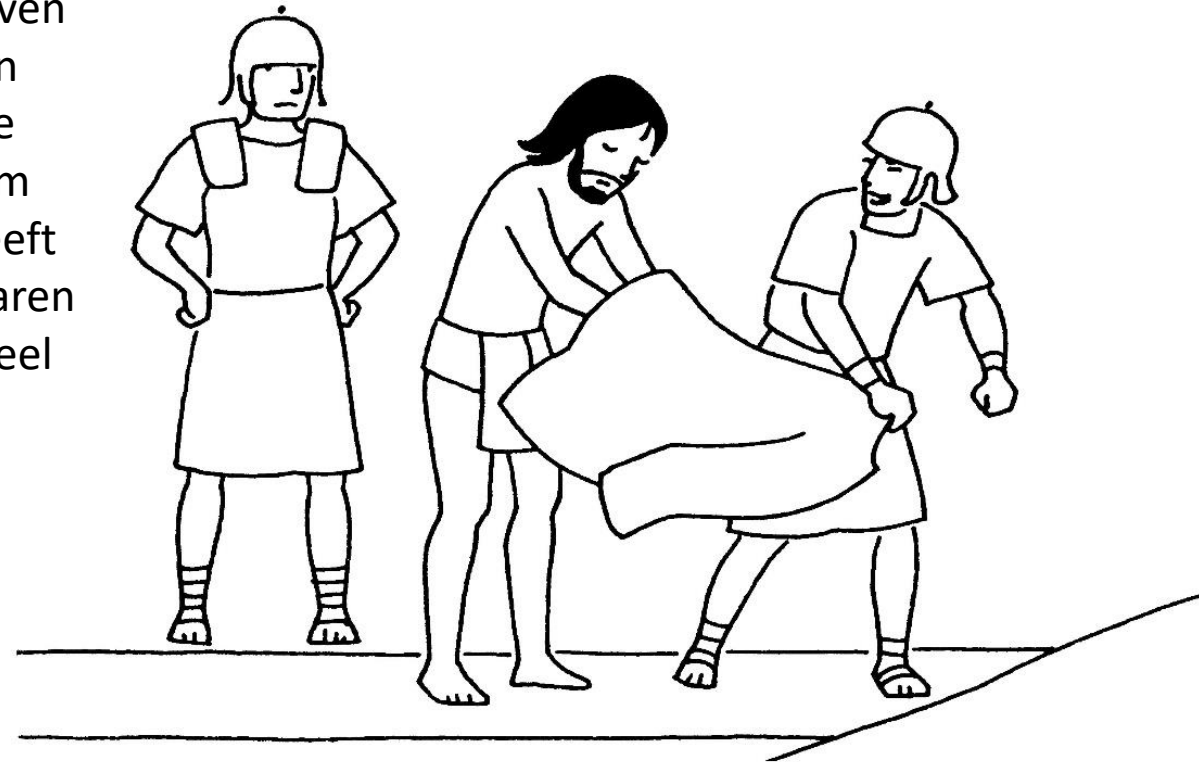
***Jezus,  
help ons wanneer we bijna de moed verliezen  
en laat ons altijd opnieuw beginnen  
wanneer we fouten hebben gemaakt.***



## 10. Jezus wordt ontdaan van zijn kleren

Na een lange, zware kruisweg, is Jezus nu angekommen boven op de berg. De naam van de berg is Golgotha. Veel mensen moeten lachen om Jezus, omdat Hij had gezegd: "Ik ben de Zoon van God." Ook de soldaten lachen hem uit en om hem extra te pesten, trekken ze Jezus de kleren uit. Ook hier heeft Jezus heel veel verdriet van. Jezus blijft stil voor zich uit staren en houdt zich groot, maar binnen in zijn hart voelt Jezus heel veel pijn.

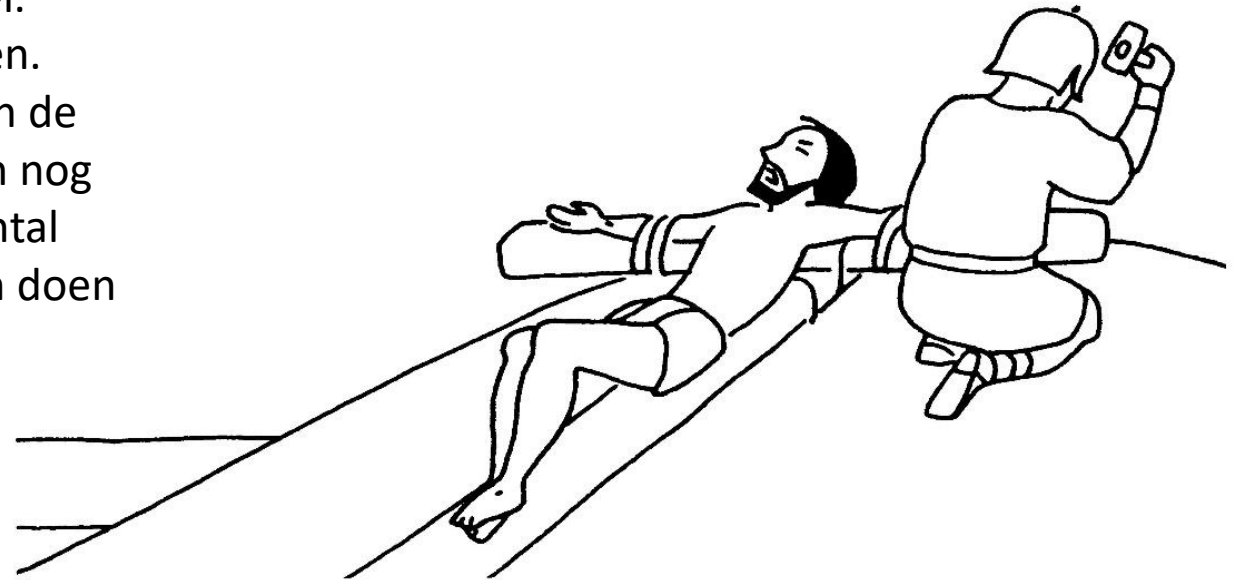
*Jezus,  
alles wordt Jou afgenomen,  
maar Jij bent bereid alles weg te geven.  
Je houdt niets meer voor Jezelf.  
Leer ons ook om niet alleen aan onszelf te denken.  
Help ons vooral om te geven  
aan mensen die het niet zo goed hebben.*



## 11. Jezus wordt aan het kruis genageld

Jezus heeft nu alleen nog maar een doek om zijn middel.  
De soldaten dwingen hem om op het kruis te gaan liggen.  
Maria staat er ook bij en ziet dat Jezus is overgeleverd in de  
handen van de soldaten. Zij kan niets meer doen, alleen nog  
maar bij Jezus blijven en voor hem bidden. Met een aantal  
spijkers wordt Jezus aan het kruis geslagen. De soldaten doen  
Jezus heel veel pijn. Jezus huilt.

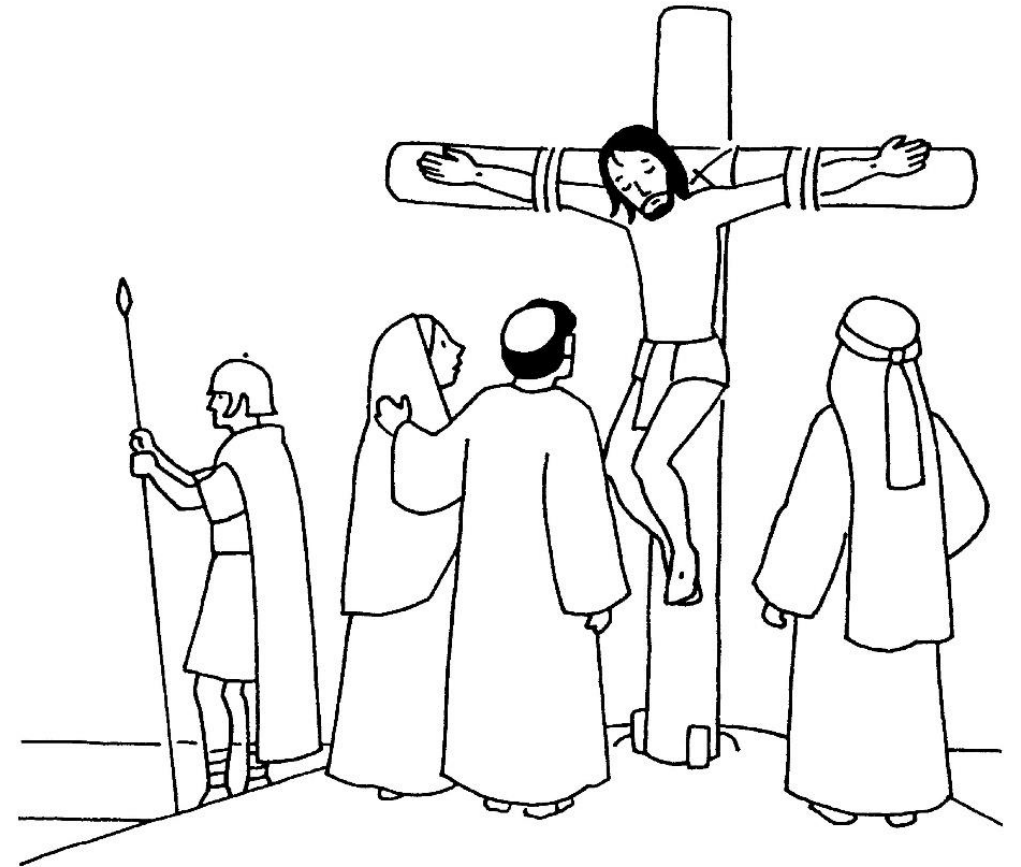
*Jezus,  
laat ons nooit anderen pijn doen  
en laat alle mensen,  
die anderen geweld aandoen,  
meteen ophouden,  
zodat er vrede komt tussen de mensen.*



## 12. Jezus sterft aan het kruis

Het kruis van Jezus wordt rechtop gezet. Naast hem staan nog twee andere kruisen met twee moordenaars eraan. Onder het kruis van Jezus staat Maria, zijn moeder, en Johannes, zijn lievelingsapostel. Jezus zegt tegen de soldaten dat Hij dorst heeft en nu zijn de soldaten toch zo vriendelijk om hem iets te drinken te geven. Jezus zegt tegen zijn moeder en tegen Johannes dat zij samen goed voor elkaar moeten zorgen als Hij er niet meer is. Dan wordt het plotseling heel erg donker. De mensen kijken gespannen naar wat er gaat gebeuren. Dan spreekt Jezus zijn laatste woorden. Hij zegt: "Het is volbracht." Jezus buigt zijn hoofd en sterft aan het kruis.

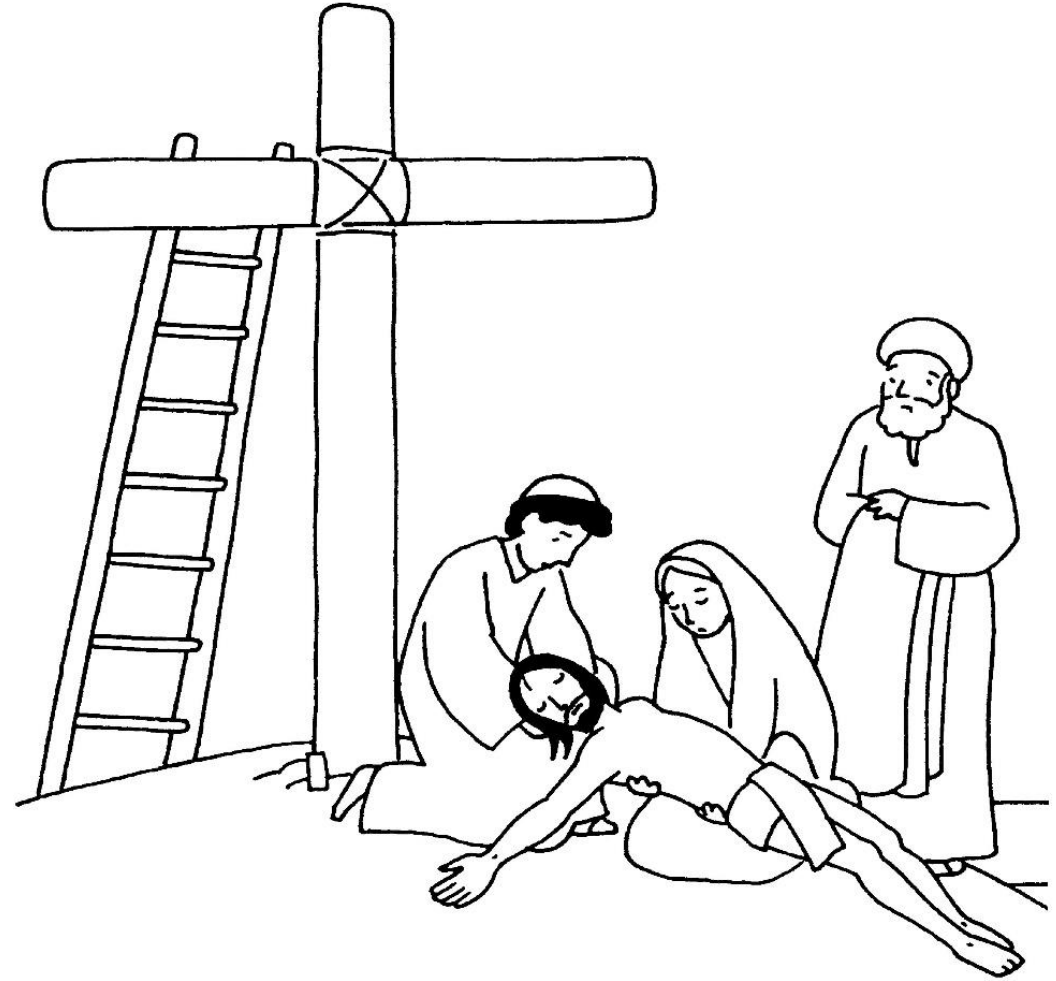
***Jezus,  
Wij kunnen niets anders zeggen dan: "Dank U voor uw liefde voor ons. Ook wij willen onze liefde aan U schenken door trouw te blijven aan U en te geloven in U.  
Dank U, dat U voor ons gestorven bent,  
om ook ons van onze zonden te verlossen."***



### 13. Jezus wordt van het kruis genomen

Nadat Jezus aan het kruis is gestorven, wordt zijn lichaam van het kruis afgehaald. Maria heeft Jezus nu weer in haar armen, net zoals zij hem in haar armen had toen Hij pas geboren was in Bethlehem. Nu is Jezus dood en Maria heeft heel veel verdriet.

***Jezus,  
wil Je alle mensen troosten die veel verdriet hebben  
om de dood van iemand van wie ze veel houden.  
Laten wij blijvend bidden voor onze overledenen,  
en hen insluiten in onze harten.***

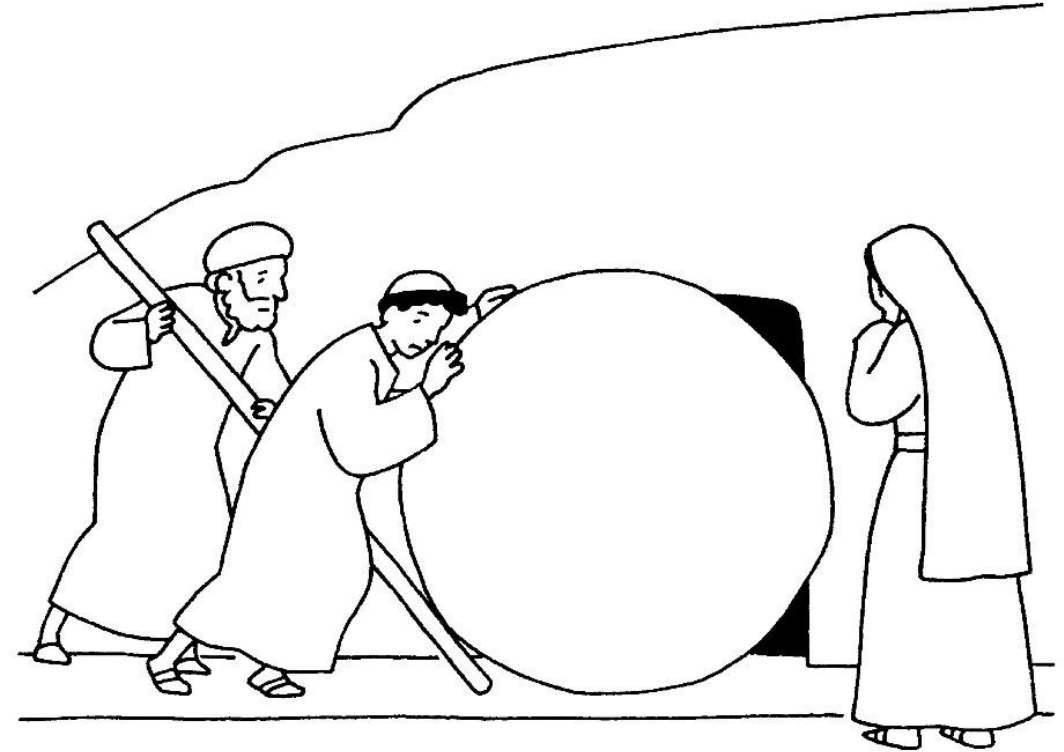




## 14. Jezus wordt in het graf gelegd

Om het dode lichaam van Jezus goed te verzorgen, wordt zijn lichaam ingesmeerd met olie en daarna in doeken gewikkeld. Daarna wordt Jezus naar een nieuw graf gebracht. Het graf van Jezus is gemaakt in een rots. Jezus wordt in het graf gelegd. Maria en Johannes staan erbij te bidden. Daarna gaan zij weg. Om het graf goed af te sluiten wordt er een grote steen voor de ingang gerold. Het graf van Jezus is niet het einde. Het is maar een rustplaats voor eventjes.

*Jezus,  
Ook wij willen graag in U blijven geloven.  
Wij geloven dat U altijd bij ons bent, ook al zien wij U niet.  
Zo hoeven we niet meer bang te zijn voor de dood en kunnen  
we straks voor eeuwig blijven leven in de hemel.  
Als wij bij U in de hemel zijn, zullen wij U met onze eigen ogen  
zien. Daar danken wij U voor.*



## 15. Jezus verrijst

In de vroege morgen gaan enkele vrouwen naar het graf. Ze willen het lichaam van Jezus verzorgen. Maar het graf is leeg. De vrouwen zeggen dat ze Jezus hebben gezien. Ze spreken van een engel. Iemand met witte kleren zei dat Jezus niet dood is. Hij leeft gewoon bij zijn Vader verder. En de leerlingen... ze praten de hele tijd over Hem. Ze zijn niet meer verdrietig. Jezus leeft verder. Pasen, feest van licht en leven!

***Jezus, Jij hebt je kruis gedragen.  
Wij weten dat het kruis niet het einde is geweest.  
Na Goede Vrijdag kwam de zon van de verrijzenis.  
Haar licht blijft schijnen tot op vandaag.  
Wij danken voor al het goede dat overal ter wereld  
wordt gedaan zodat mensen gelukkig worden.***



We maken het tot slot nog even stil en bidden:

*Jezus, jij houdt van iedereen  
en je wilt bij ons zijn  
als we blij zijn, maar ook als het niet goed gaat  
als we pijn hebben, of verdrietig zijn  
als we onrecht meemaken  
als we ...  
dan juist wil jij naast ons staan  
en ons meehelpen datgene dat niet fijn is te verdragen.  
Daarom draag jij vandaag ook ons kruis op je schouders,  
want je wilt niet weglopen van verdriet, lijden en dood,  
ook niet als het onbegrijpelijk of onrechtvaardig is wat er gebeurt.*

*Daar zijn wij dankbaar voor.  
Dank je wel Jezus,  
dat jij deze weg bent gegaan.  
Amen.'*



*Lieve God,*

*Vandaag vieren we feest  
omdat Jezus niet dood is gebleven  
maar is opgestaan en leeft bij U.  
Dat is een nieuw begin.  
En wij mogen erbij zijn,  
bij dit nieuwe begin.  
Wij mogen weten  
dat U altijd weer  
met ons verder gaat.  
Nooit iets bij het oude laat,  
maar ons en uw schepping  
vernieuwt, telkens weer.  
We danken U.  
Amen.*

***We eindigen met een vrolijk Paaslied:  
“Het leven krijgt weer kleur”***

<https://www.youtube.com/watch?v=yXGIGudqs8>

