Actie 1+1+1 wil dat we samen de eenzaamheid verlichten

Priester Antoon Vandeputte, gevangenisaalmoezenier in Brugge en pastoor in de pastorale eenheid Sint-Donatianus te Brugge, lanceert tijdens deze tweede Belgische lockdown met Ludwig Vanderbeke en Doenja Van Belleghem de actie 1+1+1. Een hartverwarmend initiatief.

De eenvoudige maar duidelijke 1+1+1-actie vindt zijn wortels in de ervaring van het voorjaar. In september begonnen de besmettingscijfers weer te stijgen. “Mensen werden bang en angstig. ‘Gaan ze ons opnieuw opsluiten’, vroegen ze zich af. Op straat werd je tegengehouden. Blij dat ik u zie en eens kan babbelen. Dagelijks ontving ik verschillende sms’jes want dat is goedkoper dan een telefoongesprek. De sms’jes hadden vooral dezelfde vraag: waar kan ik u zien…”

Licht brengen

Zo groeide langzaam maar zeker de gedachte van **de actie 1+1+1**. “In coronatijden help je mensen niet enkel met voedselbedeling. In corona-tijden moet je ook de eenzaamheid verlichten. Dit laatste klinkt ook mooi: licht brengen in de eenzaamheid. We kunnen dit elk volledig coronaproof doen”, beseft Antoon Vandeputte. “Laat ons niet kijken naar de beperkingen tijdens de lockdown. Laten we wel op zoek gaan naar wat we nog mogen en kunnen doen.”

Drie dingen doen

Iedereen kan elke week drie dingen doen om de eenzaamheid van anderen te verlichten. Drie dingen, dat is driemaal één, dus 1+1+1.
“**Een telefoontje** doen naar iemand die je mist of al lang niet hebt gehoord. Voor velen kan dit in de avonduren zelfs gratis.”
“**Een brief of kaart** sturen naar iemand. Zo’n brief of kaartje ontvangen doet veel deugd.
Je kan dat verscheidene keren lezen. Je zet het op de kast en je beseft dat men je niet vergeten is.”
“**Een gesprek op afstand** met mensen die je buiten ontmoet. Afstand en nabijheid gaan hier ten volle samen. Verse lucht bij zo’n openluchtgesprek zal ook deugd doen aan het eigen welzijn. Zo kunnen we samen elke week de groeiende eenzaamheid verlichten.”

Glimlach op je mondkapje

De actie kreeg een smoel dank zij de grafische vertaling van Uitgeverij Muurkranten.
De affiche van het initiatief 1+1+1 toont gezichten met mondkapjes waarop telkens een glimlach prijkt.
“De mondkapjes vormen een noodzakelijke bescherming maar ze vermijden geen contact met anderen. Een mondkapje snoert de mond niet. Door het mondkapje heen blijven we met mekaar in contact”, benadrukt Antoon Vandeputte.

Afstand? Nabijheid!

Wie meedoet met de actie 1+1+1, zal wekelijks iemand telefoneren die aan een babbel toe is, wekelijks iemand een kaartje of een brief sturen en ook wekelijks met iemand in de buitenlucht een gesprek aanknopen. Dat zijn de drie manieren om elkaar coronaproof nabij te zijn. De affiche is gratis te downloaden via www.muurkranten.be/de-muurkranten en kan op een zichtbare plaats opgehangen worden. Met deze eenvoudige stapjes zetten we samen een grote stap voorwaarts om

op een veilige manier deze moeilijke tijd draaglijker te maken! Samen verlichten we de corona-eenzaamheid. Afstand vervangen door nabijheid in een belletje, een krabbeltje en een babbeltje. 1+1+1. **Doen! Ja.**

<u>1+1+1 = samen eenzaamheid verlichten</u>
Dat zet nog eens zoden aan de dijk
Dat behoedt het land tegen verdrinken
verdrinken in eenzaamheid
Dat versterkt nog eens de dijken
dijken van mensen zijn het:
mensen die contacten onderhouden
Dat verhoogt de dijken
niet om er achter te gaan liggen
maar om elkaar te zien en te horen
Een plus een plus een
drie is heilig getal
samen met De Ene meer licht
Daar waar mensen
doen, kijken, luisteren
Met elkaar optrekken.
Niemand uitgesloten
Iedereen telt mee
Iedere dag weer.
(Marinus van den Berg)